PROIECT

REGULAMENTUL COMPLEXULUI POLISPORTIV „SPORT ŞI SĂNĂTATE“

I. SCOP

Complexul polisportiv „Sport şi sănătate“ constituie un important mijloc de cuprindere a maselor în practicarea organizată a exerciţiilor fizice şi sportului, în vederea dezvoltării fizice armonioase, menţinerii sănătăţii, creşterii capacităţii de muncă şi petrecerii în mod plăcut şi util a timpului liber, potrivit cu vîrsta, particularităţile de sex, posibilităţile fizice şi dorinţele cetăţenilor.

În ansamblul activităţilor sportive de masă, complexul „Sport şi sănătate“ ocupă un loc principal, întrucît se adresează tuturor cetăţenilor începînd cu vîrsta de 6 ani, constituind — în acelaşi timp — un important criteriu de apreciere a gradului de pregătire fizică a populaţiei.

II. CONŢINUTUL ŞI STRUCTURA COMPLEXULUI

Complexul polisportiv „Sport şi sănătate“ cuprinde un ansamblu de exerciţii fizice, sporturi individuale, jocuri sportive şi activităţi turistice.

Probele şi normele complexului sînt stabilite diferenţiat în raport cu vîrsta, sexul şi locul de muncă al cetăţenilor (elevi, studenţi, militari, salariaţi din întreprinderi, instituţii, din cooperaţia meşteşugărească şi din mediul sătesc).

Unele probe au caracter obligatoriu, acestea fiind prevăzute mai ales pentru dezvoltarea calităţilor motrice de bază, iar altele sînt la alegere. Cele la alegere sînt stabilite în raport cu necesităţile sporirii gradului de pregătire fizică şi sportivă a cetăţenilor, în vederea organizării utile şi recreative a timpului liber.

Ca structură, complexul este diferenţiat pe următoarele categorii de vîrstă :

6—3 ani ; 9—11 ani ; 12—14 ani ; 15—16 ani ; 17—19 ani ; 20—25 ani ; 26—30 ani ; 31—40 ani şi peste 40 de ani, separat pentru bărbaţi şi femei.

Cerinţele (normele) complexului sînt următoarele :

A. CERINŢE PENTRU ELEVI

Probe obligatorii

Pentru toate categoriile de vîrstă (6—19 ani, băieţi şi fete) — complex de gimnastică şi alergare de rezistenţă ;

De la 6 la 11 ani — alergare de viteză 25m ;

De la 12 la 19 ani — alergare de viteză 50 m ;

De la 6 la 14 ani — săritură în lungime fără elan ;

De la 15 la 19 ani — săritură în lungime cu elan ;

De la 6 la 14 ani — aruncarea mingii de oină ;

De la 15 la 19 ani — aruncarea greutăţii (6 kg. pentru băieţi şi 4 kg fete) ;

De la 11 la 19 ani — orientare turistică

De la 9 la 19 ani — un joc sportiv.

Probe la alegere

Pentru concursuri sau acţiuni pe an la : ciclism-cicloturism ; drumeţie-excursii, gimnastică modernă, gimnastică acrobatică, înot, patinaj, schi (probe alpine sau fond), tir.

Sportivilor legitimaţi care participă în întreceri la alte ramuri decît cele prevăzute în grupa la alegere li se consideră o normă trecută.

NOTĂ :

Normele probelor obligatorii din cadrul complexului „Sport şi sănătate“ se vor identifica cu cerinţele programei şcolare pentru fiecare categorie de vîrstă ;

În afara normelor obligatorii, participanţii trebuie să treacă 3 norme la alegere ;

Aceste norme, ca şi jocul sportiv din grupa probelor obligatorii, vor trebui repetate de cîte 4 ori pe an fiecare, după care vor fi considerate ca trecute.

B. CERINŢE PENTRU STUDENŢI

Probe obligatorii

Complex de gimnastică pentru băieţi şi fete

Alergare de viteză 100 m — 13,5 sec (b) ; 16,8 sec (f)

Săritură în lungime cu elan — 4.60 m (b). 3,30 m (f)

Aruncarea greutăţii : băieţi (7,257 kg) — 6,50 m, fete (4 kg) — 6 m.

Alergare de rezistenţă : băieţi (1 000 m) — 3:50,0 ; fete (500 m) — 2:20,0.

Participare la 4 jocuri sportive pe an

Probe la alegere

Patru acţiuni sau concursuri pe an la : ciclism-cicloturism, drumeţie-excursii, gimnastică modernă, gimnastică acrobatică, înot, patinaj, schi (probe alpine sau fond), tir.

Sportivilor legitimaţi, care participă efectiv la alte ramuri de sport decît cele prevăzute în grupa la alegere, li se consideră o normă trecută.

C. CERINŢE PENTRU SALARIAŢII DIN ÎNTREPRINDERI, INSTITUŢII, COOPERAŢIA MEŞTEŞUGĂREASCĂ ŞI MEDIUL RURAL

Grupa I

15—16 ani :

alergare de viteză pe 100 m băieţi — 13,6 sec. şi 80 m (fete) — 13,2 sec.

alergare de rezistenţă pe 1 500 m (băieţi) — 6 minute şi 800 m (fete) — 4 minute.

aruncarea mingii de oină — 51 m (băieţi) şi 26 m (fete) :

6 traţiuni în braţe din atîrnat, numai pentru băieţi :

exerciţii de rezistenţă generală în regim de viteză : 10 în 20 de secunde pentru băieţi şi 5 în 20 de secunde pentru fete.

17—19 ani :

100 m — 13,5 sec (băieţi), 80 m — 13,1 sec. (fete).

2 000 m în 8 minute (băieţi), 1 000 m în 5 minute (fete) ;

aruncarea mingii de oină — 55 m (băieţi) şi 28 m (fete) ;

8 traţiuni în braţe din atîrnat numai pentru băieţi ;

exerciţii de rezistenţă generală în regim de viteză ; 10 în 20 de secunde pentru băieţi. 5 în 20 de secunde pentru fete.

20—25 ani :

100 m — 14,5 sec. (bărbaţi), 80 m — 13,8 sec. (femei) ;

1500 m în 6 minute (bărbaţi), 800 m în 4 minute (femei) ;

aruncarea mingii de oină — 56 m (bărbaţi), 28 m (femei) ;

8 traţiuni în braţe, numai pentru bărbaţi;

exerciţii de rezistenţă generală în regim de viteză : 10 în 20 de secunde pentru bărbaţi şi 4 în 20 de secunde pentru femei.

26—30 ani :

50 m pentru bărbaţi şi 40 m pentru femei (f.t.)

1 000 m în 6 minute pentru bărbaţi şi 600 m în 3 minute pentru femei

aruncarea mingii de oină — 56 m (bărbaţi) şi 25 m (femei).

8 traţiuni în braţe din atîrnat, numai pentru bărbaţi ;

exerciţii de rezistenţă generală în regim de viteză — 8 în 20 de secunde pentru bărbaţi şi 4 în 20 de secunde pentru femei ;

31—40 ani

50 m pentru bărbaţi şi 40 m pentru femei (f.t.)

1 000 m în 6 minute pentru bărbaţi şi 500 m în 3 minute pentru femei.

aruncarea mingii de oină — 50 m (bărbaţi) şi 20 m (femei).

6 traţiuni în braţe din atîrnat, numai pentru bărbaţi ;

exerciţii de rezistenţă generală în regim de viteză — 8 în 20 de secunde pentru bărbaţi şi 4 în 20 de secunde pentru femei.

peste 40 ani :

50 m pentru bărbaţi şi 40 m pentru femei (f.t.)

1 000 m în 6 minute (bărbaţi) şi 500 m în 3 minute (femei) ;

aruncarea mingii de oină — 40 m (bărbaţi) şi 20 m (femei) ;

4 traţiuni în braţe din atîrnat, numai pentru bărbaţi ;

exerciţii de rezistenţă generală în regim de viteză — 6 în 20 de secunde pentru bărbaţi şi 3 în 20 de secunde pentru femei.

Complexul de gimnastică figurează ca probă obligatorie pentru toate categoriile de vîrstă.

NOTĂ :

— Proba alergare de rezistenţă este obligatorie pentru toate categoriile de vîrstă pînă la 30 de ani

— Exerciţiul de rezistenţă generală în regim de viteză se execută astfel : din stînd, în sprijin ghemuit, aruncarea picioarelor înapoi, revenire în sprijin ghemuit, ridicare în stînd (număr de repetări în 20 de secunde).

Grupa II

Pentru toate categoriile de vîrstă :

înot 100 m (f.t.) — (b+f) 4 concursuri pe an

schi fond — 3 km. (b) şi 1,5 km (f) — 4 concursuri pe an

trîntă 4 concursuri pe an

drumeţie — excursie (b+f) 4 acţiuni pe an

cicloturism (b+f). 4 acţiuni pe an

volei (b+f), 4 jocuri pe an

handbal (b+f), 4 jocuri pe an

fotbal (b), 4 jocuri pe an

popice — 50 bile plin (b), 25 bile plin (f) — 4 jocuri pe an

tenis de masă (b+f) — 4 concursuri pe an

— Sportivilor legitimaţi care participă efectiv la alte ramuri de sport decît cele prevăzute în grupa a II-a, li se consideră o normă trecută.

Normele vor fi trecute pe categorii de vîrstă după cum urmează :

Categoria 15—16 ani : 4 probe din grupa I şi 2 probe din grupa a II-a la alegere ;

Categoria 17—19 ani : 4 probe din grupa I şi 2 probe din grupa a II-a la alegere ;

Categoria 20—25 ani : 4 probe din grupa I şi 2 probe din grupa a II-a la alegere ;

Categoria 26—30 ani : 4 probe din grupa I şi 2 probe din grupa a II-a la alegere ;

Categoria 31—40 ani : 3 probe din grupa I şi 2 probe din grupa a II-a la alegere ;

Categoria peste 40 ani : 4 probe la alegere dintr-o grupă sau din ambele grupe.

D. PENTRU MILITARI, PROBELE ŞI NORMELE COMPLEXULUI SÎNT CELE STABILITE DE M.A.N. ŞI M.I.

III. CONDIŢII DE PARTICIPARE

Complexul polisportiv „Sport şi sănătate“ se adresează cetăţenilor din patria noastră, începînd cu vîrsta de 6 ani, participanţii trebuind să efectueze vizita medicală obligatorie.

IV. TRECEREA ŞI EVIDENŢA PROBELOR

În învăţămîntul de toate gradele, răspunderea organizării, trecerii şi evidenţei probelor revine profesorilor de educaţie fizică, învăţătorilor, altor cadre didactice, desemnate de conducerea şcolii sau a instituţiului de învăţămînt superior, precum şi organizaţiilor de pionieri, organizaţiilor U.T.C., asociaţiilor sportive din şcoli şi asociaţiilor studenţeşti.

În armată, sarcina organizării trecerii şi evidenţei probelor revine cadrelor desemnate de M.A.N. şi M.I.

În întreprinderi, instituţii, cooperaţie meşteşugărească şi în mediul sătesc, responsabilitatea organizării trecerii şi evidenţei probelor revine cluburilor şi asociaţiilor sportive, cu sprijinul comitetelor sindicatelor şi a organizaţiilor U.T.C.

Pentru toate categoriile de participanţi, trecerea probelor va fi eşalonată pe durata unui an, evidenţa lor ţinîndu-se în documentul unic de evidenţă al complexului, carnetul de participant.

După trecerea ultimei probe din anul respectiv, participantul urmează a se prezenta la asociaţia sportivă din care face parte pentru a i se înmîna brevetul, cunoscînd că insigna se acordă după cucerirea a două sau trei brevete.

Pentru militari, evidenţa probelor se va face conform indicaţiilor M.A.N. şi M.I.

V. CONDUCEREA ŞI ORGANIZAREA ACTIVITĂŢII COMPLEXULUI „SPORT ŞI SĂNĂTATE“

Complexul polisportiv „Sport şi sănătate“ este organizat de C.N.E.F.S. împreună cu U.G.S.R., U.T.C., C.N.O.P., M.E.I., M.A.N., M.I., UCECOM, UNCAP şi Ministerul Sănătăţii.

Probele complexului polisportiv „Sport şi sănătate“ pot fi trecute în concursuri special organizate, cu ocazia participării la acţiunile prevăzute în calendarul sportiv al unităţii respective (campionatul intern, etape de masă a unor competiţii sportive centrale, judeţene sau locale, diferite competiţii sau concursuri dotate cu cupe, duminici cultural-sportive etc.), în cadrul orelor de educaţie fizică şi de activităţi sportive în şcoli şi facultăţi, în taberele pentru elevi şi studenţi.

La concursurile şi competiţiile sportive oficiale, care cuprind şi unele probe ale complexului, trecerea lor este confirmată de arbitrii oficiali ai competiţiilor respective.

Pentru trecerea şi evidenţa probelor complexului, se vor folosi toate cadrele salariate şi obşteşti ale cluburilor şi asociaţiilor sportive, grupe şi cercuri sportive precum şi cadrele desemnate de federaţiile sportive, consiliile teritoriale pentru educaţie fizică şi sport, inspectoratele şcolare, organizaţiile U.T.C. şi pionieri.

VI. DISTINCŢII CONFERITE PENTRU TRECEREA PROBELOR COMPLEXULUI „SPORT ŞI SĂNĂTATE“

Complexul polisportiv „Sport şi sănătate“ fiind organizat pe cicluri de 2—3 ani, fiecărui participant i se va înmîna anual, de către asociaţia sportivă din care face parte, un carnet care constituie unicul document de participare şi evidenţă pe un an.

Fiecărui an de activitate în cadrul complexului „Sport şi sănătate“ îi corespunde un carnet de o anumită culoare. Un participant nu va putea primi al doilea carnet decît după confirmarea trecerii ultimei probe, făcută de una din unităţile stabilite de regulament.

Obţinerea de un participant a trei carnete confirmate îi dă acestuia dreptul de a primi insigna ciclului respectiv. De exemplu : în cadrul categoriei de vîrstă 17—19 ani trecerea probelor complexului se realizează astfel :

La vîrsta de 17 ani, participantul primeşte carnetul unic de participant de culoare roşie din partea asociaţiei sportive. În decursul unui an, participantul trebuie să realizeze, la nivelul şcolii sau în orice alt cadru organizat prevăzut de regulament, probele categoriei de vîrstă respectivă.

La vîrsta de 18 ani (corespunzătoare unui nou an şcolar) — participantul va prezenta asociaţiei sportive carnetul de participant de culoare roşie — cu confirmarea ultimei probe trecute — şi va primi un carnet de culoare albastră, pentru care va trece, tot în decursul unui an, probele prevăzute pentru categoria de vîrstă respectivă.

În al treilea an — participantul va primi un carnet de culoare galbenă pentru care va trebui să realizeze trecerea probelor prevăzute pentru categoria de vîrstă respectivă.

La sfîrşitul acestui ciclu de trei ani, participantul va primi insigna „Sport şi sănătate“ pentru categoria 17—19 ani şi un carnet pentru primul an din ciclul următor.

În situaţia în care un participant obţine în cadrul unui ciclu de trei ani numai două carnete confirmate, el va putea continua participarea pînă la obţinerea celor trei carnete care îi dau dreptul la acordarea insignei, cu condiţia trecerii probelor prevăzute pentru ciclul de vîrstă din care face parte în momentul respectiv.

VII. CONDIŢIUNI ADMINISTRATIVE

Toate cheltuielile privind confecţionarea carnetelor de participant şi insignelor „Sport şi sănătate“ precum şi cele necesare pentru tipărirea regulamentului şi materialelor de propagandă (afişe, pliante) revin Consiliului Naţional pentru Educaţie Fizică şi Sport.

Celelalte cheltuieli ocazionate de pregătirea şi trecerea probelor, vor fi suportate de celelalte organizaţii cu atribuţii în domeniul sportului.

★

Profesorii de educaţie fizică, antrenorii şi instructorii, tehnicienii sau iubitorii sportului sînt rugaţi să trimită observaţiile lor şi eventualele propuneri de îmbunătăţire a prezentului regulament pînă la data de 1 august 1973 la **Secţia organizare Control din cadrul C.N.E.F.S., sau pe adresa ziarului „Sportul“ — str. Vasile Conta 16, sectorul I, Bucureşti, cu specificaţia pe plic „Pentru complexul Sport şi sănătate“.**

LA NISA, ATLEŢII ROMÂNI POT OBŢINE REZULTATE DE CEL MAI ÎNALT NIVEL...

...este de părere antrenorul federal Gh. Zimbreşteanu

După cum se ştie, la sfîrşitul săptămînii trecute, reprezentativa masculină de atletism a României s-a clasat pe primul loc în întrecerile grupei preliminare a Cupei Europei de la Atena, cîştigîndu-şi astfel dreptul de a participa la întrecerile uneia din semifinalele competiţiei — este o reeditare a performanţei de la ediţia trecută — care se va desfăşura la începutul lunii august la Nisa. Marţi după-amiază, la întoarcerea atleţilor noştri de la Atena, am solicitat amănunte suplimentare antrenorului federal Gheorghe Zimbreşteanu.

— Iniţial, la concursul de la Atena trebuiau să participe cinci echipe reprezentative. Retragerile de ultim moment ale formaţiilor Austriei şi Turciei au redus lupta pentru calificare la o dispută în trei — România, Grecia, Bulgaria. Credeţi că în „formaţie completă“ aspectul întrecerilor ar fi fost altul ?

— Nu, nu cred. Ştiam că Austria şi Turcia au echipe cu o forţă mai slabă. Este adevărat, unii din atleţii acestor echipe s-ar fi putut intercala, la diferite probe, între reprezentanţii celor trei favorite, dar, în esenţă, lupta pentru calificare s-ar fi dat tot între ţările amintite. Într-un fel, aceste forfait-uri au simplificat lupta pentru calificare.

— Cum apreciaţi evoluţia atleţilor români în concursul de pe stadionul Karaiskakis ?

— Se pot face aprecieri din mai multe puncte de vedere. Primul este, desigur, acela al obiectivului general, al calificării echipei pentru semifinală. Or, acesta a fost atins, chiar dacă nu am fost scutiţi de emoţii pînă la ultimele probe ale concursului. Aşa cum presupuneam înaintea întrecerii, adversarii mai redutabili au fost atleţii greci — ar putea părea paradoxal, pentru că ei s-au clasat pe locul trei, ratînd calificarea — dar unele accidente ale lor ne-au uşurat, oarecum, misiunea. Comportarea sportivilor noştri mai trebuie privită şi din punctul de vedere al rezultatelor individuale obţinute — atletismul este, oricum, un sport individual — şi cred că şi în această privinţă avem cîteva motive de satisfacţie, unele din rezultatele atleţilor români fiind situate la o bună cotă valorică pe plan internaţional. În sfîrşit, se mai pot face aprecieri şi în ceea ce priveşte orientarea la condiţiile specifice ale concursului. În general sînt mulţumit de spiritul competitiv al majorităţii componenţilor echipei noastre, care au reuşit — cu mici excepţii : Toma Petrescu, Gheorghe Dulgheru, Frederich Schneider — să depăşească emoţiile inerente mizei şi să obţină performanţe apropiate de nivelul lor maxim actual.

— Pe cine remarcaţi în mod deosebit ?

— Nu îi remarc eu pe ei... rezultatele ! În primul rînd, bineînţeles, Gheorghe Ghipu — care a găsit în grecul Zaharopoulos un adversar capabil să ducă o trenă puternică, asigurîndu-i juniorului nostru o cursă aproape ideală — şi Gheorghe Cefan, al cărui timp la 3 000 m obstacole îl „ridică“ în elita europeană a probei. Tot performanţele obţinute evidenţiază şi pe Şerban Ciochină, Constantin Stan, Nicolae Perţa sau Csaba Dosa...

— De ce nu a alergat Ghipu şi 800 m ? Forma pe care o deţine i-ar fi asigurat, credem, o victorie uşoară şi un rezultat valoros.

— Ghipu nu a „dublat“ la dorinţa antrenorării sale. De altfel, la sfîrşitul acestei săptămîni el va concura la Erfurt în cadrul meciului de juniori R.D. Germană — România — Polonia. Din avionul de Atena el s-a urcat în trenul de Erfurt, unde va ajunge după o călătorie de 28 de ore ! Deşi l-am menajat la Atena — este totuşi junior şi în el ne punem mari speranţe pentru europenele de la Duisburg — această „excursie“ prelungită îl uzează, cred, mai mult decît o cursă de 800 m, oricît de „tare“ ar fi ea...

— La Nisa, atleţii români vor concura în compania unor forţe ale atletismului continental, vor avea ca adversari atleţi de o deosebită valoare. La ce ne putem aştepta, ce speranţe putem avea în legătură cu această semifinală ?

— Teoretic este imposibil să întrecem R.D. Germană şi Franţa, pentru a ajunge în finală. Şi Suedia pare departe de posibilităţile noastre, foarte puternică este şi echipa Cehoslovaciei, dar în dispută cu aceste formaţii putem înlătura cuvîntul imposibil. Totul depinde de modul cum se vor comporta atleţii noştri. Sperăm ca în condiţiile concurenţei foarte puternice sportivii români să obţină performanţe individuale de cît mai bună valoare, de nivel internaţional.

VI. M.

11 ŞCOLARI ROMÂNI LA „MONDIALELE“ DE LA ATENA

Simbătă şi duminică la Atena se desfăşoară întrecerile campionatului mondial şcolar. La această importantă competiţie, aflată la ediţia inaugurală, România va fi reprezentată de 11 atleţi şcolari. Iată numele lor, probele la care vor concura precum şi cele mai bune performanţe pe care ei le deţin : **Viorel Dumitrescu** (100 m — 10,8), **Alexandru Fülop** (100 m — 10,8), **Victor Ilie** (100 m — 10,3), **Ostafiu Cionca** (800 m — 1:56,0), **Adrian Calimente** (110 mg — 14,8 pe garduri de 100 cm), **Nicolae Lovişteanu** (3 000 m — 8:58,0), **Tudorel Vasile** (lungime — 7,38 m), **Doru Oprea** (înălţime — 2,07 m), **Cornel Preda** (aruncarea greutăţii — 15,37 m), **Constantin Ciuplea** (aruncarea discului — 50,68 m), **Dorin Moruzan** (aruncarea suliţei — 59,44 m). Atleţii noştri vor fi însoţiţi de antrenorii Ion Moroiu şi Constantin Mihail.

Ţinînd seama de recordurile personale ale şcolarilor noştri şi de rezultatele obţinute pe plan mondial, cele mai mari şanse de a se clasa pe locuri fruntaşe — şi chiar de victorii — le au constănţeanul Viorel Dumitrescu la 100 m, băileanul Doru Oprea la înălţime şi bucureşteanul Tudorel Vasile la lungime.

Duminică la Focşani CAMPIONATUL NAŢIONAL DE MARATON

Duminică dimineaţa, oraşul Focşani va găzdui ediţia din acest an a campionatului republican de maraton. La întreceri şi-au anunţat participarea cei mai buni specialişti ai noştri, în frunte cu Nicolae Mustaţă, refăcut după accidentul care l-a ţinut departe de activitatea competiţională, o bună perioadă de timp.

Campionatul naţional de tenis al copiilor DIN CAUZA PLOILOR, ÎNTRECERILE AVANSEAZĂ GREU

CLUJ, 4 (prin telefon). Miercuri, din cauza ploii căzute în tot cursul zilei şi în ajun, terenurile din parcul Babeş deveniseră adevărate... lacuri, astfel încît, cu excepţia a 45 de minute, ele au devenit impracticabile. Din această cauză campionatele naţionale de tenis ale copiilor avansează destul de greu, iar jocurile din consolări sînt puse sub semnul incertitudinii.

Mai avansate sînt întrecerile grupei de 13—14 ani (băieţi), unde a început turul al III-lea. Ca o caracteristică generală este de remarcat faptul că s-a stabilit un oarecare echilibru de forţe la toate categoriile, atît la băieţi cît şi la fete, lucru explicabil, de altfel, avînd în vedere că pe măsură ce concursul avansează, rămîn în competiţie cei mai buni tenismeni.

Au fost remarcabile, prin dîrzenia cu care s-au disputat, cîteva dintre partidele turului al II-lea la băieţi (13—14 ani). Astfel, **A. Csorba** (Minerul Baia Mare) — **O. Negulescu** (Flacăra Moreni) au oferit un reuşit spectacol, primul impunîndu-se mai greu decît arată scorul cu 3—6, 6—2, 6—2. La rîndul său, **Gh. Moldovan** (Constructorul Hunedoara) a dispus, după frumoase schimburi de mingi, cu 6—2, 6—4 de **D. Pătruţ** (Cutezătorii). **Alte rezultate din turul II (băieţi, 13—14 ani) :** M. Pavel (Dunărea Galaţi) — Gh. Roşu (Bocşa) 6—5, 6—5, A. Cioclov (Steaua) — M. Meţes (Poli. Cluj) 6—3, 6—3, D. Iosif (Ind. sîrmei C. Turzii) — T. Lăzărescu (Vulturii Tela) 6—2, 6—2 ; **fete (13—14 ani, turul I) :** Rodica Nistor (Progresul) — Gina Pop (Ind. sîrmei C. Turzii) 6—5, 6—4, Rozi Melconian (Şc. sp. Constanţa) — Rozalia Nemeth (Mureşul Tg. Mureş) 3—6, 6—5, 6—0.

Nuşa DEMIAN

„REGATA SNAGOV“

(Urmare din pag 1)

tre oficialii invitaţi la competiţie se vor afla şi două cunoscute personalităţi ale canoalului şi canoei, **Joachim Weiskopf** — membru al Biroului F.I.C. şi preşedinte al federaţiei de specialitate din R. D. Germană — şi **Nicola Velev**, arbitru internaţional şi F.I.C. şi preşedinte al federaţiei de caiac-canoe din Bulgaria.

Programul întrecerilor este următorul :

— **sîmbătă**, de la ora 9,30, seriile la probele olimpice, iar de la ora 17 finalele acestor probe ;

— **duminică**, de la ora 9, probele de viteză (500 m), de la ora 15 — finalele, iar de la ora 17 întrecerile finale ale curselor de fond.

PE DRUMUL REDRESĂRII

(Urmare din pag. 1)

trenorilor care pregătesc echipe de copii, juniori, formaţii de Divizia A şi B ; intensificarea muncii de educaţie în rîndul sportivilor, antrenorilor, arbitrilor ; perfecţionarea activităţii comisiilor judeţene de rugby (în secţii, cluburi, asociaţii sportive) ş.a.

În ultima parte a lucrărilor plenarei Comitetului F.R.R. a luat cuvîntul tov. **Emil Ghibu**, secretar al C.N.E.F.S. care a mulţumit în numele Biroului Executiv al C.N.E.F.S., Biroului federal (secretar general — prof. **Ovidiu Marcu**, antrenor federal — **Valeriu Irimescu**) pentru modul cum a lucrat în ultima perioadă, relevînd creşterea, în ansamblu, a activităţii rugbystice în ţara noastră. S-a apreciat cu acest prilej munca depusă în cadrul cluburilor şi asociaţiilor sportive din diferite judeţe ale ţării, rezultatele obţinute pe planul performanţei : **cîştigarea Turneului F.I.R.A. '73 pentru juniori, ocuparea locului II în Campionatul european F.I.R.A. la seniori.** Referindu-se apoi la necesitatea intensificării muncii de popularizare a rugbyului, vorbitorul a recomandat, printre altele, atragerea copiilor şi juniorilor către acest sport bărbătesc — prin dezvoltarea minirugbyului — mărirea numărului de antrenori şi arbitri („**Să nu se piardă foştii jucători care iubesc această disciplină. Ei trebuie păstraţi fie ca antrenori, fie care instructori sau arbitri**“) ; introducerea rugbyului în marile manifestări polisportive.

În cuvîntul său, ing. **Cornel Burada**, preşedintele F.R.R., s-a referit la cîteva probleme ale muncii cu copiii şi juniorii, subliniind faptul că pe viitor forul de specialitate va trebui să depună eforturi mai susţinute în această direcţie, deoarece numai astfel se poate asigura un progres continuu sportului cu balonul oval. O temă larg dezbătută a fost şi aceea cu privire la creşterea spiritului de sportivitate, îmbogăţirea calendarului internaţional (cît mai multe jocuri cu adversari puternici, în special din Franţa şi Anglia) atît la nivelul „naţionalei“, cît şi al formaţiei B (tineret).

★

La lucrări au mai luat cuvîntul : prof. **C. Morţun, A. Anghel** (Dunărea Giurgiu), dr. **G. Eftimescu**, conf. univ. **N. Pădureanu**, conf. univ. **Fl. Moraru** (CNOP), prof. **I. Dan** (M.T.Tc), ing. **R. Demian, Gh. Corangă** (Galaţi), **I. Constantinescu** (Năvodari), **I. Milea, V. Marica** (Aeronautica), **I. Dumitrescu** (Vulcan), **T. Moldoveanu**, conf. univ. **P. Laichici** şi **M. Antonescu** (Timişoara), **V. Călin** (Bîrlad), ing. **M. Ludu.**

„MOBRA“ = 50 cmc
„MOBRA“ = 4 cai putere
„MOBRA“ = suspensie hidraulică
„MOBRA“ = stabilitate şi confort
„MOBRA“ = 100 km de relaxare cu numai 5 lei
„MOBRA“ = parcare fără dificultăţi
„MOBRA“ = 6.325 lei
Motoreta „MOBRA“ — utilă în orice călătorie !
Motoreta „MOBRA“ se poate cumpăra şi cu plata în rate lunare !
(6797)

mobra 50

din TOATE SPORTURILE

SCRIMĂ. Astăzi va părăsi Capitala îndreptîndu-se pe calea aerului spre Göteborg al doilea eşalon de scrimeri care ne vor reprezenta în campionatele mondiale. Este vorba despre floretiştele **Ileana Gyulai, Ana Pascu, Ecaterina Stahl, Suzana Ardeleanu şi Magdalena Bartoş** precum şi spadasinii **Anton Pongrat, Alexandru Istrate, Constantin Dutu, Constantin Bărăgan şi Paul Szabo.** Ei sînt însoţiţi de antrenorii **Andrei Vîlcea şi, respectiv, Constantin Stelian.**

TIR La marea întrecere internaţională, „Cupa prietenia“, ce se desfăşoară zilele acestea în R.D. Germană, la Leipzig, participă o serie de tineri trăgători români, care la ultimele concursuri au dat satisfacţie. Lotul condus de antrenorii **I. Cristescu** (probele de puşcă), **T. Jeglinschi** (pistol) şi **D. Deleanu** (talere) cuprinde pe următorii : **R. Nicolescu, V. Stancu, Gh. Barbu, Vasilica Manea, Georgiana Oprişan** — la puşcă ; **Gr. Calotă, M. Bujdei** — la pistol ; **V. Petroyan, R. Franţuzski, Tr. Zaharescu, V. Gheorghiţă şi M. Ispaşiu** — la talere. Concursurile au loc în zilele de 5—7 iulie.

BOX Marţi seara a părăsit Capitala echipa de box a clubului Metalul Bucureşti, care va întreprinde un turneu în Republica Democrată Germană. Pugiliştii metalurgişti vor susţine două întîlniri cu echipa clubului Wismuth Gera. Au făcut deplasarea următorii boxeri : C. Lucian, V. Ivan, I. Lungu, V. Mălinaş, R. Ivanciu, M. Teodorescu, C. Stanev, Gh. Ilie, C. Stanciu, N. Andrei, V. Prodan, I. Hodoşan, N. Tudor şi M. Constantinescu. Echipa este însoţită de antrenorii I. Stoianovici, E. Dinu şi de arbitrul Gh. Stănescu.

AUTO **La Alexandria, într-o organizare foarte bună (aparţinînd Filialei ACR Telecorman şi organelor locale, s-a desfăşurat duminică un concurs de viteză în circuit.** După parcurgerea traseului — 7 ture — cîştigători au fost declaraţi : CATEGORIA PESTE 1150 CMC — 1. **Doru Stanciu (Danubiana)**, 2. **Marin Dumitrescu (Automobil Dacia Bucureşti)**, 3. **Costin Finichi (Autotractor Braşov)** ; LA CLASA PÎNĂ LA 1150 CMC 1. **Dumitru Novac (Automobil)**, 2. **Valentin Topciu (Danubiana)**, 3. **Şt. Linţă (Automobil)**. Începători pe primul loc **Vasile Vanghele**... urmat de fiul său Vasile Ştefan. Pe echipe : 1. **Automobil Dacia Bucureşti**, 2. **Danubiana.**

TENIS **În Cupa Institutului de Construcţii s-au înregistrat următoarele rezultate (în ordinea tabloului — optimi de finală) băieţi :** T. Ovici (Progresul) — C. Ionescu (Dinamo) 6—2, 6—2 ; Gh. Komoroczi (Politehnica Cluj) — A. Leonte (C.S.U. Construcţii) 6—2, 6—2 ; V. Sotiriu (Steaua) — R. Popescu (C.S.U. Construcţii) 6—1, 6—1 ; I. Sahtei (Dinamo — L. Boldor (Poli. Cluj) 3—6, 6—4, 6—3 ; D. Hărădău (Steaua) — M. Tăbăraş (Progresul) 6—0, 6—3 ; M. Russu (C.S.U. Construcţii) — A. Vizitiu (Progresul) 6—1, 6—0 ; B. Almăjan (Dinamo) — I. Geantă (Coltea) 6—0, 6—2 ; V. Marcu (Dinamo) — A. Cruceanu (Progresul) w.o. **Fete :** Mariana Simionescu (Dinamo) — Mihaela Dimitriu (Steaua) 6—3, 2—6, 6—0 ; Florica Butoi (C.S.U. Construcţii) — Anca Floreşteanu (C.S.U. Construcţii) 6—2, 6—1 ; Lucia Suciu (Politehnica Cluj) — Elena Cotuna (C.S.U. Construcţii) 6—4, 6—1 ; Florenţa Mihai (Dinamo) — Mariana Hadgiu (Progresul) 6—0, 6—3.

LUPTE Între 1 şi 10 iulie, la Kvar (Iugoslavia), va avea loc un curs internaţional de perfecţionare a antrenorilor de lupte. Iniţiativa organizării acestui curs aparţine preşedintelui Comisiei de antrenori a F.I.L.A., antrenorul emerit ION CORNEANU. Din partea ţării noastre au fost invitaţi să participe antrenorii **Ion Cernea** (la lupte greco-romane) şi **Ion Bătrîn** (la lupte libere). În acelaşi timp, în calitate de lectori vor fi prezenţi antrenorii **Ion Corneanu** şi **Victor Dona.**

TENIS DE MASA **La Buzău a avut întîlnirea internaţională dintre echipele** Şcolii sportive şi formaţia iugoslavă S.T.K. Proleter Coka. La fete au cîştigat oaspetele cu 3—2, iar la băieţi, meciul s-a încheiat cu un rezultat de egalitate : 5—5. Turneele individuale au revenit jucătoarei Erszbet Palatinus (S.T.K. Proleter Coka) şi colegului ei de echipă, Subotin.

VOLEI. **Jocurile Balcanice** pentru juniori au fost devansate, ele urmînd să aibă loc între 17 şi 22 iulie, la Atena. **AU FOST SCHIMBATE şi datele de desfăşurare ale „Turneului Prietenia“**, masculin. El va avea loc între 5 şi 15 august, la Pernik (Bulgaria). ● „TROFEUL RM. VÎLCEA“ pentru formaţiile masculine de juniori a fost reprogramat pentru zilele de 10, 11, 12 şi 13 iulie, echipele fiind împărţite în două serii : **Cehoslovacia, Ungaria, România I (1), Bulgaria, Olanda, România II (2).** ● „TROFEUL P. NEAMŢ“ pentru juniorii care va avea loc între 11 şi 13 iulie, cu participarea echipelor **Bulgariei, Ungariei, României** (două formaţii) ● **S-AU CALIFICAT în Divizia B : C.F.R. Cluj, Medicina Timişoara, Aurora Bacău, Tehnico-confecţii Bucureşti** (masculin), **Voinţa Craiova, I.G.C.M. Braşov, Ştiinţa Bacău, Confecţia Bucureşti** (feminin). ● **S-AU CALIFICAT în Divizia şcolară : Gr. şc. P.T.T. Suceava, C.S.U. Galaţi, Progresul Bucureşti, Lic. ind. energ. Craiova, Lic. ped. Arad, Lic. Papiu Ilarian, Tg. Mureş, Şc. sp. Cluj, Şc. sp. Videle** (masculin), **Şc. sp. Unirea Iaşi, Gr. şc. coop. Huşi, Lic. Urziceni, Gr. şc. Vitrometan Mediaş, Lic. ped. Cîmpulung Muscel, Lic. Oţelul Roşu, Lic. Aiud, Lic. Zalău** (feminin). ● **INTRE 7 şi 30 iulie**, la Rm. Vîlcea şi P. Neamţ, vor fi organizate taberele centrale ale Ministerului Educaţiei şi Învăţămîntului şi Federaţiei de specialitate, care vor găzdui peste 150 de speranţe ale voleiului, băieţi şi fete.

SCHI Performanţele se plămădesc în orice anotimp, indiferent de specificul ramurei de sport. În dorinţa de a realiza rezultate tot mai bune, federaţia de specialitate a iniţiat pentru toţi schiorii din probele nordice şi biatlon, un vast plan de pregătire pe uscat, iar odată la 30 de zile, vor avea loc concursuri de verificare pentru toate categoriile de sportivi. Întrecerea pe uscat va cuprinde un triatlon în care sînt incluse probe specifice, cum sînt decasalul, fiotările în braţe şi alergare pe pistă. Antrenorul federal, prof **Constantin Tiron**, ne-a spus că prima întrecere a avut loc la Poiana Braşov şi a adus la start un mare număr de schiori şi schioare din majoritatea asociaţiilor şi cluburilor sportive cu secţii de schi. Pe baza punctajelor realizate în toate cele trei genuri de întrecere s-au înregistrat următoarele rezultate : **fond juniore :** 1. Aurica Spînu (LES Predeal), 2.